

Près de 20% des sujets de plus de 65 ans souffrent de troubles psychopathologiques

Prevalence of DSM-IV psychiatric disorders in the French elderly population

Prévalence des troubles psychiatriques dans la population âgée française mesurée avec la classification DSM-IV

Ritchie K, Artero S, Beluche I & al.

Br J Psychiatry 2004;184:147-52.

Contexte

En France, la prescription des psychotropes est 4 fois plus importante que celle observée dans les pays voisins. Le taux de suicides chez les sujets âgés est également important : 20/100 000 chez les plus de 85 ans aux États-Unis (1) et 148/100 000 chez les Français du même âge (2).

Question

Quelle est la prévalence des troubles psychiatriques dans la population française âgée de plus de 65 ans ?

Objectif

Mesurer la prévalence des troubles psychiatriques et l'âge d'apparition de ces pathologies dans une population française de sujets âgés.

Méthode

Un groupe de 1 873 sujets âgés de plus de 65 ans, échantillonné sur les listes électorales de la région de Montpellier, a été examiné entre mars 1999 et février 2001. Un examen clinique a été réalisé dans le service de neurologie de l'hôpital ou au domicile du sujet par un neurologue et une infirmière. Si nécessaire, le médecin généraliste était contacté afin de vérifier l'exactitude des données recueillies. Le questionnaire a recueilli les antécédents personnels et familiaux, les traitements prescrits, et les facteurs environnementaux. Ensuite, un examen neuropsychiatrique clinique standard et un questionnaire classique (MINI) ont évalué l'état psychique actuel et antérieur des sujets.

Les sujets atteints de pathologies correspondant aux critères du DSM-IV ont bénéficié d'une nouvelle évaluation clinique par trois psychiatres et un psychologue. Pour les anxiétés sévères et les dépressions, des échelles spécifiques (Spielberger pour l'anxiété et CES-D pour la dépression) ont déterminé l'intensité des troubles.

Résultats

Sur 1 873 personnes interrogées, 10 ont été exclues de l'analyse pour cause de démence. L'âge moyen des sujets était de 73 ans, et 58,5 % des sujets étaient des femmes.

45,7 % de la population a souffert de troubles psychiques au cours de sa vie et 17,4 % en souffraient au moment de l'entretien.

La prévalence vie entière de la dépression grave était de 26,5 % et 3,1 % souffraient d'une dépression en cours ou récente avec une prévalence deux fois plus importante chez les femmes. Près de 10 % des sujets avaient eu des idées suicidaires durant le dernier mois et 3,7 % avaient fait une tentative de suicide au cours de leur vie. L'âge moyen d'apparition de la maladie était de 44,8 ans, pour les hommes comme pour les femmes. Le taux de dépression augmentait jusqu'à l'âge de 60 ans.

La fréquence des épisodes maniaco-dépressifs récents était de 0,4 %. 1,2 % des sujets en avaient fait un épisode dans leur vie, huit fois plus fréquemment chez les hommes. L'âge d'entrée dans la maladie était de 33,2 ans dans les deux sexes.

Pour les troubles anxieux, la prévalence était de 14,2 % pour les actuels et de 29,4 % pour la vie entière.

Le trouble anxieux le plus fréquent était la phobie : 10,7 % de la cohorte. La fréquence du trouble phobique au cours de la vie entière était de 21,6 %.

L'anxiété généralisée a été diagnostiquée chez 4,6 % des patients au moment de l'étude et sa prévalence était de 10,8 % au cours de la vie entière.

Les troubles obsessionnels compulsifs récents touchaient 0,5 % des sujets et 1 % sur la vie entière.

Les attaques de panique récentes touchaient 0,3 % des sujets, en majorité des femmes et 2 % sur la vie entière.

L'âge de début des troubles anxieux était situé entre 31 et 42 ans à l'exception des phobies sociales qui débutaient à 16,3 ans. Avec l'âge, les troubles phobiques avaient tendance à s'estomper. En revanche, la fréquence des épisodes d'anxiété généralisée est restée constante quel que soit l'âge.

La fréquence des psychoses récentes était de 1,7 % et de 4,7 % sur la vie entière avec une légère prééminence chez l'homme. L'âge de début de ces pathologies était de 24 ans, les hommes commençant plus tôt que les femmes.

Résultat principal

17 % des sujets âgés de plus de 65 ans sont atteints de troubles psychiques (hors démence) récents ou en cours d'évolution.

Commentaires

Le taux de dépression au cours de la vie était important (26,5 %), très supérieur à celui des autres pays occidentaux : 7,9 % en Suède (3). La différence est sans doute liée aux différences de définition de dépression selon les études.

Les idées suicidaires étaient également très fréquentes (10 %) chez les personnes très âgées, beaucoup plus que dans des études similaires (1-4), avec 4 % de tentatives de suicide dans la population étudiée.

Ces prévalences sont celles d'une population vivant à domicile. En incluant des sujets vivant en institution, elles seraient probablement plus importantes.

Cette étude est remarquable tant d'un point de vue quantitatif (près de 2 000 personnes incluses) que d'un point de vue qualitatif : questionnaires standardisés puis examen par des psychiatres avec classification internationale DSM-IV validée. Elle permet de mieux appréhender la réalité de la santé mentale d'une population. Cette vision assez précise montre que plus d'un quart de la population a été confronté, à un moment de sa vie, à une dépression majeure et qu'un patient sur cinq âgé de plus de 65 ans souffre de troubles psychiques (même s'ils ne consultent pas tous).

Ces faits montrent que l'évaluation de l'état psychique des patients est une démarche médicale importante dans la pratique quotidienne de médecine générale.

Enfin, si la prescription des psychotropes chez les sujets âgés français est importante, c'est peut-être parce que la prévalence des troubles psychiques l'est aussi.

Un regret : il est dommageable pour la santé publique qu'une étude de cette qualité réalisée en France par des chercheurs français soit publiée dans une revue spécialisée de langue anglaise et non dans une revue de médecine générale de langue française.

Eugène CASTELAIN – UFR Lille

Références

1. Skoog I, Aevansson O, Beskow J & al. Suicidal feelings in a population sample of non demented 85-year-olds. *Am J Psychiatry* 1996;153:1015-20.
2. Lepine JP, Lellouch J, Lovell A & al. Anxiety and depressive disorders in a French population: methodology and preliminary results. *Psychiatr Psychobiol* 1989;4:267-74.
3. Bland RC, Newman SC, Orn H. Prevalence of psychiatric disorders in the elderly in Edmonton. *Acta Psychiatrica Scandinavica* 1988;338:57-63.
4. Forsell Y, Jorm AF, Von Strauss E & al. Prevalence and correlates of depression in a population of nonagenarians. *Br J Psychiatry* 1995;167:61-4.

Mots Clés : pathologies psychiatriques, sujets âgés, prévalence